Valtuustoaloite: Maksuton kuntosali alle 18-vuotiaille

Lasten ja nuorten liikkumattomuus sekä ylipainon lisääntyminen ovat merkittäviä hyvinvointihaasteita. THL:n Kouluterveyskyselyn mukaan vain hieman yli joka neljäs 8.–9.-luokkalainen liikkuu vähintään tunnin päivässä viikon jokaisena päivänä. Simon kunnan hyvinvointisuunnitelman 2026–2029 tavoitteissa on sekä lasten ja nuorten liikunnan että maksuttomien liikuntapaikkojen lisääminen. Myös kuntastrategiassa mainitaan monialainen ja ennakoiva hyvinvointityö.

Kuntosaliharjoittelu on nuorten suosima liikuntamuoto, jonka maksuton käyttö madaltaisi osallistumiskynnystä sekä tukisi terveellisiä elämäntapoja. Kuntosali on Simossa ainoa ympäri vuoden käytettävissä oleva liikuntatila, jonka käyttö on mahdollistettava erityisesti 13–18-vuotiaille. Maksuttomuus edistäisi myös liikunnallista tasa-arvoa ja vähentäisi harrastamisen kustannuksista aiheutuvia esteitä.

Koska uusi kuntosali avautuu Simoon vasta myöhemmin, on nuorten maksutonta liikkumista tuettava ja edistettävä jo nykyisen salin aikana.

Keskustan valtuustoryhmä esittää, että Simon kunta:

1. myöntää maksuttoman kuntosalioikeuden kaikille alle 18-vuotiaille simolaisille nuorille,
2. varaa määrärahan osa-aikaisen kuntosalivalvojan palkkaamiseksi
3. Päivittää kuntosalin käyttösääntöjä siten, että alle 13- vuotiaiden kuntosaliharrastus on sallittua huoltajan valvonnassa.

Näillä toimenpiteillä Simon kunta edistää lasten ja nuorten hyvinvointia ja liikkumista, tukee terveellisiä elämäntapoja sekä toteuttaa käytännössä kunnan hyvinvointisuunnitelman tavoitteita.

Simossa 26.10.2026

Tanja Nousiainen

Leena Alanaatu-Haapaniemi

Hannu Järvelä

Lauri Niskala

Marko Repo

Seppo Romppainen

Esko Tavia

Soile Vakkala

Anu Veittikoski