

Simon kunnan elintapaohjaus

Sivistyslautakunta 28.08.2025 § 72
2864/12.04.00/2025

Valmistelija

Vapaa-aika- ja hyvinvointikoordinaattori Rosa Pietikäinen

Hyvinvoinnin ja terveyden (hyte) edistäminen on lakisääteistä ja kuntalain mukaan kunnan keskeinen tehtävä. Tavoitteena on lisätä kuntalaisten hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä, ennaltaehkäistä sairauksia sekä vähentää syrjäytymistä ja vahvistaa osallisuutta. Vaikka Lapin hyvinvointialue (Lapha) vastaa sosiaali- ja terveystalouden tuottamisesta, hyte-työ perustuu vahvaan yhteistyöhön. Esimerkiksi elintapaohjaus on yksi yhteistyön muoto. Vapaa-aikaohjaaja Antero Kotila on osallistunut Lapha:n järjestämään verkostotyöhön, jonka tavoitteena on luoda koordinointi- ja yhteyspintarakenteet liikunnan ja ravitsemuksen edistämiseksi. Lapha vastaa elintapaohjauksen ja terveyden edistämisen kokonaistason koordinoinnista, kunnat puolestaan vastaavat liikunnan tarjoamisesta. Ravitsemuksen tukeminen liittyy tiiviisti näihin kokonaisuuksiin. Kuntien yhteistyötä helpottamaan on nimetty vastinparit, jotka koostuvat kuntatoimijoista ja terveydenhuollon ammattilaisista. Hanke kestää lokakuuhun 2026 asti.

Kansallisen tavoitteenasetelman mukaan jokaisessa kunnassa tulisi olla suositusten mukaista liikuntaneuvontaa. Simossa elintapaohjaus on suunniteltu käynnistyvän 1.9. Kohderyhmänä ovat kuntalaiset, työikäiset 18–64-vuotiaat, ylipainoiset, tarvitsevat motivaatiota liikkumiseen ja kuuluu korkeaan riskiin sairastua tai mahdollisesti jo sairastaa kansansairauksia kuten diabetesta tai verenpainetautia.

Simon kunnan hallintosäännön 25 § mukaan sivistyslautakunta päättää nuoriso-, liikunta- ja kulttuurilain mukaisista hyvinvointia edistävistä palveluista.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Hanna Tikka

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta päättää, että Simon kunnan vapaa-aikaohjaaja toimii kuntalaisten hyvinvointia edistävissä työssä elintapaohjaajana.

Päätös

Hyväksyttiin.