

Liikunnallisen elämäntavan paikallinen kehittämisavustus

Sivistyslautakunta 11.12.2025
2993/02.05.01.01/2025

Valmistelija

Sivistysjohtaja Hanna Tikka

Opetus- ja kulttuuriministeriö on julistanut haettavaksi Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset liikunnallista elämäntapaa edistäviin hankkeisiin vuodelle 2026. Hakuaika: 11.11. – 16.12.2025 klo 16.15. Avustukset haetaan aluehallintovirastoista. Avustuksen päätavoitteena on lisätä väestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta Suomessa koko elämänkulussa, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa. Liikunnallisen elämäntavan kehittämisavustuksilla tuetaan eri ikä- ja väestöryhmiin kohdistuvia liikunnallista elämäntapaa edistäviä paikallisia kehittämishankkeita, joiden avulla lisätään väestön liikuntaa liikkumissuosittelun mukaisesti. Tavoitteena on inklusiivinen ja kaikille avoin liikuntakulttuuri, jossa niin mahdollisuudet kuin lopputulokset liikuntatoiminnassa ja -palveluissa ja niiden saatavuudessa ovat eri väestöryhmille tasa-arvoiset ja yhdenvertaiset.

Hankeavustuksen painopisteet 2026:

- Ikiliikkuja
Avustuksen tarkoituksena on tukea terveytensä kannalta liian vähän liikkuvien 65+ ikäisten liikunnallista elämäntapaa. Pyrkimyksenä on ikäihmisten toiminta- ja liikkumiskyvyn säilyminen ja paraneminen.
- Liikkuva perhe
Avustuksen tarkoituksena on kehittää perheiden liikkumismahdollisuuksia. Tavoitteena on edistää perheiden liikunnallista elämäntapaa ja perheliikunnan toimintakulttuuria eri toimintaympäristöissä.

Simon kunnan hyvinvointikertomuksessa 2021-2024 sekä sen pohjalta laadittavassa hyvinvointisuunnitelmassa 2026-2029 ilmenee Simon kuntalaisten hyvinvoinnin tila sekä asetettavat tavoitteet hyvinvoinnin vahvistamiselle. Yhtenä tavoitteena on perheiden ja ikä-ihmisten terveellisten elämäntapojen vahvistaminen sekä liikuntamahdollisuuksien kehittäminen. Liikunnallisen elämäntavan edistämisen tavoitteet on asetettu liikuntalaissa (Liikuntalaki §2) . Liikunta on kunnan peruspalvelu. Kunnat luovat edellytyksiä asukkaidensa liikunnalle järjestämällä liikuntapalveluja sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa eri kohderyhmille, tukemalla liikunta- ja urheiluseurojen ja muiden kansalaisjärjestöjen toimintaa sekä rakentamalla ja ylläpitämällä liikuntapaikkoja.

Simon kunnan vapaa-aikapalveluissa on toteutettu vapaa-aikakysely kuntalaisille sekä pidetty hyvinvointityöpajat lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman ja ikä-ihmisten hyvinvointisuunnitelman osalta. Niin vapaa-aikakyselyn kuin työryhmien tulosten mukaan kunnassamme tulee kehittää liikuntapalveluita. Opetus- ja kulttuuriministeriön auki julistama kehittämisavustus liikunnallista elämäntapaa edistäviin hankkeisiin vuodelle 2026 tukee Simon kunnan tavoitetta. Hanke ei ole tarkoitettu rakentamiskustannuksiin, vaan hankkeen hyväksyttäviin kustannuksiin luetaan mm. ohjaajapalkkiot ja liikuntatapahtumakustannukset.

Simon vapaa-aikapalveluissa on valmisteltu hankeavustushakemus 0,5 htv liikunnanohjaalle. Ohjaaja toteuttaisi liikuntapalveluita mm. ohjattua liikuntaa niin lapsiperheille kuin ikäihmisille hankeen painopisteiden mukaisesti. Hankeavustus mahdollistaa 50% avustuksen suunnitelluista palkkakuluista. Kunnan omarahoitusosuus liikunnaohjaajalle olisi puolet palkkakuluista eli 0,25 htv. Tämä palkkameno sisältyy nykyiseen TA26 budjettiin.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Hanna Tikka

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta päättää hakea liikunnallisen elämäntavan paikallista kehittämisavustusta vuodelle 2026. Avustusta haetaan 0,5htv:n liikunnanohjaajan palkkakustannuksiin sekä liikuntavälineisiin, joiden osuus hakemuksesta saa olla hakuohjeen mukaan enintään 30% kokonaiskustannuksista.

Päätös