

## Muutokset Simon lukion nuorten ja aikuisten lukiokoulutuksen opetussuunnitelmaan 2021

Sivistyslautakunta 25.8.2026 § 82  
3257/12.00.01.02/2026

Valmistelija

Simon koulun ja lukion rehtori Sari Hekkanen-Olervo

Simon lukion nuorten ja aikuisten opetussuunnitelmat perustuvat vuoden 2019 perusteisiin. Ne on hyväksytty sivistyslautakunnan kokouksessa 17.6.2021 (nuoret) ja 10.2.2022 (aikuiset).

Nykyiset opetussuunnitelmat poikkeavat aiemmista opetussuunnitelmista muun muassa siten, että niissä on ollut mahdollista yhdistää saman ja myös eri aineiden moduuleja yhteisiksi opintojaksoiksi. Psykologian moduuli *PS4 Tunteet ja mielenterveys* (laajuus 2 opintopistettä) ja terveystiedon paikallinen opintojakso *TE5 Terve keho ja stressinhallinta* (2 op) ovat muodostaneet yhteisen opintojakson *Terve keho ja terve mieli*, jonka laajuus on ollut 4 opintopistettä. Kesäkuussa 2022 (16.6.2022) sivistyslautakunta on muuttanut terveystiedon moduulin TE5 arviointia alkuperäisestä suoritusmerkinnästä numeroarviointiin, jotta yhteisen opintojakson molempien moduulien arviointi olisi samanlainen.

Elokuusta 2026 alkaen terveystiedon opintojaksoa *TE5 Terve keho ja stressinhallinta* tarjotaan opiskeltavaksi vain joka toinen vuosi. Psykologian PS4-opintojakso tarjotaan joka vuosi. Tämän takia ei ole enää järkevää säilyttää yllä mainittua psykologian ja terveystiedon yhteistä opintojaksoa. Terveystiedon TE5-opintojakson arviointi on hyvä palauttaa alkuperäiseksi.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Hanna Tikka

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta päättää, että psykologian ja terveystiedon yhteinen opintojakso *Terve keho ja terve mieli* (4 op) puretaan itsenäisiksi opintojaksoiksi PS4 *Tunteet ja mielenterveys* (2 op) ja TE5 *Terve keho ja stressinhallinta* (2 op) 1.8.2026 alkaen. Lisäksi terveystiedon TE5-opintojakso arvioidaan samasta ajankohdasta lähtien joko suoritetuksi tai hylätyksi.

Päätös

Hyväksyttiin.